



Übersicht Kurse Mai

Montag:

17.45 - 19.00 Uhr - FlowYoga Beginner

19.15 - 20.15 Uhr - Hatha Yoga Präventionskurs 3/22

Dienstag:

17.30 - 18.45 Uhr - Pilates Flow

19.00 - 20.15 Uhr - FlowYoga Core Workout

Mittwoch:

17.30 - 18.45 Uhr - FlowYoga Beginner/Medium

19.00 - 20.15 Uhr - Vinyasa FlowYoga

Donnerstag:

17.00 - 18.15 Uhr - Hatha Yoga Präventionskurs 4/22

18.30 - 19.45 Uhr - FlowYoga Level 1

Freitag:

16.15 - 17.15 Uhr - Pilates Flow

Sonntag:

10.15 - 11.15 Uhr - Bauch Beine Po

11.30 - 12.30 Uhr - Flow Yoga for all