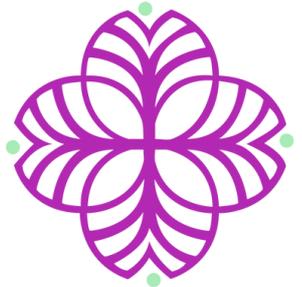




FlowYoga.Hamburg Teacher Training 2022/23



DU WILLST EIN YOGA-STAR WERDEN?

Okay, das schaffen wir! Aber wenn du ein Star werden willst, brauchst du auch Fans! Glaub' mir, auch das schaffen wir.

Ich kann mittlerweile erkennen, welche:r Yogalehrer:in aus welcher Schule kommt: Dieselben Worte, dieselbe Herangehensweise, dasselbe Unwissen! Daraus entwickeln sich mehr oder weniger schlechte Kopien, statt Stars, die ihre eigene Note haben.

In der Ausbildung bei FlowYoga.Hamburg geht es um dich: Wir suchen und finden deine Potenziale und Besonderheiten und optimieren deine bereits vorhandenen Qualitäten zu Star-Qualitäten.

Bist du dabei?



Dein Weg zum Yoga-Star:



Block 1:

Bereits im ersten Block der Ausbildung erweiterst du dein Wissen über Yoga und deinen Körper. Du erweckst regelrecht dein Körpergefühl!

Leichtigkeit entsteht durch bewusste An- und Entspannung – das ist die Power von Yoga. Erlebe dich durch intelligente Bewegung in deiner Mitte und lerne, diese Energie selbst zu aktivieren. Du lernst, dich durch Yoga intensiv mit deinem Körper auseinanderzusetzen und verinnerlichst, intelligente Bewegungslehre für dich zu nutzen.

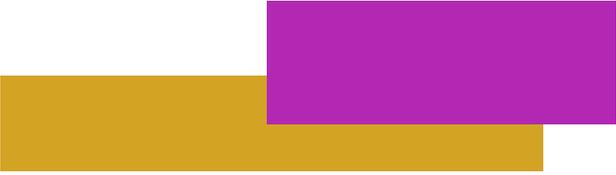


Block 2 - 4:

Dein Wissen, dein Können und dein Mindset, welches du im ersten Block schon auf ein hohes Level gebracht hast, wird ab jetzt auf ein richtig hohes (Star-) Level gehoben. Der FlowYoga Teacher katapultiert dich ins Universum.

Verwirkliche dein Bewegungswissen! Als FlowYoga Teacher verknüpfst du anatomisches Know-How mit taktilen Korrekturen und einer Trainings-Didaktik, die deine Teilnehmenden stärkt. Transformiere in dieser effizienten Ausbildungszeit und den begleitenden Online-Workshops die Power deines Yogas in guten Unterricht: Du brichst aus Mustern aus und kommst bei deiner eigenen Lehrer:innen-Persönlichkeit an.





Was bekommst du noch?



- Statt *irgendwie* in den einzelnen Positionen zu stehen, lernst du, wie du dich kraftvoll in ihnen ausrichtest.
- Du bekommst mehr Körpergefühl, mehr innere Sicherheit, die sich auch auf deinen Alltag auswirkt. Du wirst dich jünger und energetischer fühlen, weil die Art, wie du dich bewegst, bestimmt, wie du dich fühlst.
- Mit diesem Wissen und reichlich FlowYoga-Praxis, erlernst du die Grundlagen des Unterrichtens wie von selbst und entwickelst vielleicht sogar bald "eigene" Asanas (Yoga-Positionen).
- Beim FlowYoga Teacher bekommst du alles, was du für deinen Weg zum Star-Himmel brauchst, und dein Wissen aus dem ersten Block wird sich in allen Bereichen um ein Vielfaches potenzieren.
- Du lernst, eigene Yogakonzepte zu entwickeln, um deinen Unterricht noch einzigartiger zu machen. Und wie wäre es mal, nicht nur die Matte dazu zu verwenden, sondern auch das Yogabaord und den FeetUp? Alles da für dich.
- Schon während der Ausbildung wirst du bei FlowYoga.Hamburg unterrichten, um schnell zu lernen, wie du eine Yogastunde aufbaust, wie du Yoga und Musik miteinander verbindest und deine Teilnehmer:innen anatomisch "filetierst".
- Jede:r kann bei dir Yoga lernen, denn du wirst über die notwendige Didaktik verfügen, unterschiedlichste Menschen zu unterrichten, auch wenn sie alle in demselben Kurs auftauchen.
- Du bekommst die Möglichkeit in den folgenden Ausbildungen als Teacher mitzuwirken und kannst so dein Wissen noch mehr erweitern.
- Ein tolles Workbook mit jeder Menge Hintergrundwissen eröffnet dir noch mehr die Welt des Yoga.





Deine Termine:

Block 1:

- **25. - 27.11.22**
- Freitag 17 - 20 Uhr
- Samstag 09 - 17 Uhr
- Sonntag 09 - 17 Uhr

Block 2:

- **03. + 04.12.22 - Online**
- Samstag 13 - 15 Uhr
- Sonntag 13 - 15 Uhr

Block 3:

- **06. - 08.01.23**
- Freitag 17 - 20 Uhr
- Samstag 09 - 17 Uhr
- Sonntag 09 - 17 Uhr

Block 4:

- **14. - 20.01.23**
- an allen Tagen 09 - 17 Uhr



Deine Investition:

FlowYoga Teacher

- 3.600 €
- Ratenzahlung: Startrate bei Anmeldung 1.000 € + 5 Raten à 570 €
- Kostenlose Online-Mitgliedschaft während der Ausbildung
- Zugang zu Hands-On-Videos
- 15 % Rabatt auf 3 Anatomie-Workshops





Genau in deiner Energie!

Praktisch, nachhaltig und begeisternd: Die Ausbildung zum FlowYoga Teacher ist deine persönliche Bedienungsanleitung, um dich in deine Energie zu bringen und den Körper klug zu nutzen.

Aus Leidenschaft zur Anatomie und Didaktik habe ich dieses effiziente Ausbildungs-Programm entwickelt. Mein Fokus aufs Wesentliche, auf dich, und die Essenz meiner Bewegungslehre aktivieren deinen Flow – auf der Matte und im Alltag. Du weißt jetzt, dass das eine richtig geile Ausbildung wird, in der du im Mittelpunkt stehst.

Ich blicke jetzt auf über 20 Jahre Trainer-Dasein zurück und kann dir so unendlich viel beibringen. Die Investition, die du tätigst, ist eine Investition für dein Leben. Diese Investition ist das Geld, das du in Zukunft verdienen und vermehren wirst! Ich habe mittlerweile über 150.000,- € in meine und damit auch in deine Zukunft investiert. Ich lerne immer noch weiter und bereue keinen Cent!

Ich freue mich riesig auf die Zeit mit dir und all den anderen Star-Anwärter:innen, die bei dieser Ausbildung dabei sein werden. Wir werden eine grandiose Zeit mit mega viel Spaß und AHA-Erlebnissen haben.

Und ein Benefit habe ich noch für dich: An der Ausbildung werden – anders als bei anderen Ausbildungen – maximal 10 Star-Anwärter:innen teilnehmen. Das wird mega intensiv und individuell!!!

Solltest du immer noch Fragen haben oder Unsicherheiten verspüren, dann lass' uns miteinander reden. In diesem Fall ist Schweigen Rost und Reden Platin.



LET IT FLOW!

