



Übersicht Kurse September

Montag:

17.45 - 19.00 Uhr - FlowYoga Beginner

Dienstag:

17.30 - 18.45 Uhr - Pilates Flow

19.00 - 20.00 Uhr - FlowYoga Intensive

Mittwoch:

17.30 - 18.45 Uhr - FlowYoga Beginner/Medium

19.00 - 20.15 Uhr - Vinyasa FlowYoga

Donnerstag:

17.00 - 18.15 Uhr - FlowYoga for all

18.30 - 19.45 Uhr - FlowYoga Medium +

Freitag:

07.15 - 08.15 Uhr - Morning FlowYoga

16.45 - 17.45 Uhr - Pilates Flow

Sonntag:

10.00 - 11.00 Uhr - Bauch Beine Po

11.15 - 12.15 Uhr - FlowYoga for all