



FlowYoga.Hamburg Teacher Training 200 h



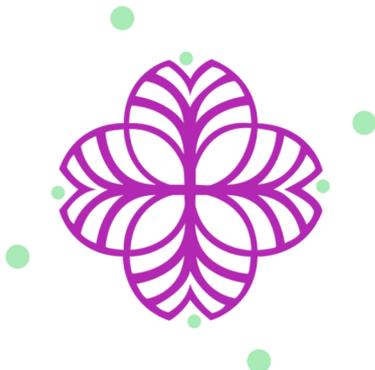
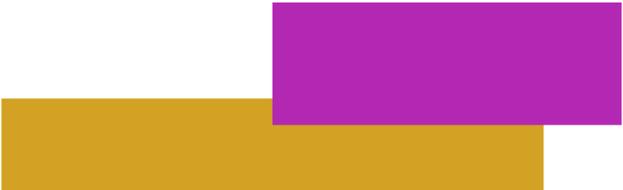
DU WILLST EIN YOGA-STAR WERDEN?

Okay, das schaffen wir! Aber wenn du ein Star werden willst, brauchst du auch Fans! Glaub' mir, auch das schaffen wir.

Ich kann mittlerweile erkennen, welche:r Yogalehrer:in aus welcher Schule kommt: Dieselben Worte, dieselbe Herangehensweise, dasselbe Unwissen! Daraus entwickeln sich mehr oder weniger schlechte Kopien, statt Stars, die ihre eigene Note haben.

In der Ausbildung bei FlowYoga.Hamburg geht es um dich: Wir suchen und finden deine Potenziale und Besonderheiten und optimieren deine bereits vorhandenen Qualitäten zu Star-Qualitäten.

Bist du dabei?



Dein Weg zum Yoga-Star:

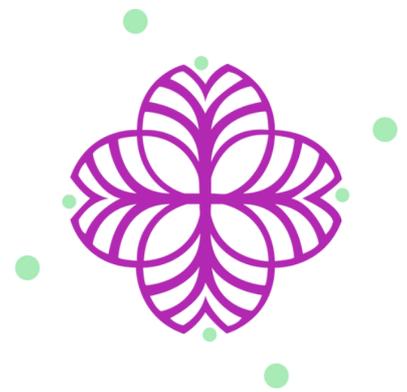
- Das FlowYoga.Hamburg Teacher Training (200h) bringt dich effizient in die Umsetzung deines Könnens!
- Du verinnerlichst, intelligente Bewegungslehre für dich zu nutzen!
- Du findest deine Potenziale und unterrichtest FlowYoga auf Star-Level!

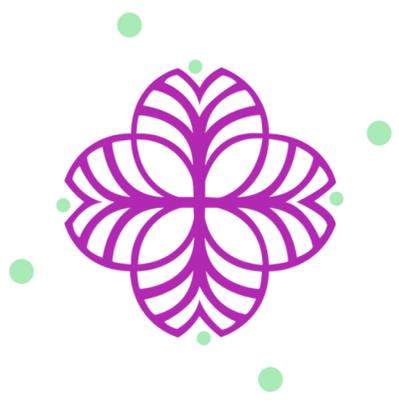
Verwirkliche dein Bewegungswissen!

Als FlowYoga Teacher verknüpfst du anatomisches Know-How mit taktilen Korrekturen und einer Trainings-Didaktik, die deine Teilnehmenden stärkt. Noch während dieser effizienten 200h-Ausbildung transformierst du die Power deines Yogas in guten Unterricht: Du brichst aus Mustern aus und kommst bei deiner eigenen Lehrer:innen-Persönlichkeit an.

Für dich, wenn du Yoga anatomisch vertiefen, didaktisch aufschlüsseln und als FlowYoga Teacher direkt weitergeben willst.

Unsere Ausbildung ist von der Universal Yoga Alliance (UYA) akkreditiert und international anerkannt.





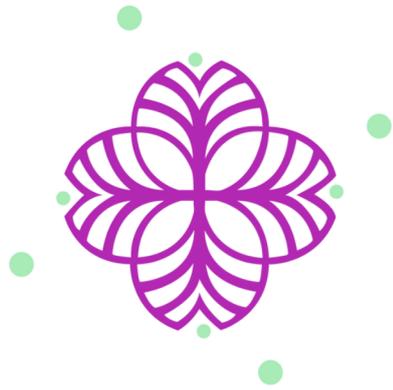
Was bekommst du noch?

Leidenschaft für Anatomie und Didaktik sind die Basis:

- Statt irgendwie in den einzelnen Positionen zu stehen, lernst du, wie du dich und deine Teilnehmenden kraftvoll in ihnen ausrichtest.
- Du verankerst dein Körpergefühl, deine innere Sicherheit, die sich auch auf deinen Alltag auswirkt. Du wirst dich jünger und energetischer fühlen, weil die Art, wie du dich bewegst, bestimmt, wie du dich fühlst.

Jedes Ausbildungs-Wochenende bringt dich voran:

- 
- Du arbeitest in einer exklusiven Ausbildungsgruppe direkt am Körper und mit individuellem Feedback.
 - Schon während der Ausbildung wirst du bei FlowYoga.Hamburg unterrichten und lernen, zielsicher eine Yogastunde aufzubauen, Yoga und Musik miteinander zu verbinden und deine Teilnehmenden anatomisch zu "filetieren".
 - Jede:r kann bei dir Yoga lernen, denn du wirst die notwendige Didaktik verinnerlichen, um unterschiedlichste Menschen zu unterrichten, auch wenn sie alle in demselben Kurs auftauchen.
 - Vielleicht entwickelst du sogar bald "eigene" Asanas (Yoga-Positionen) und Yogakonzepte, um deinen Unterricht noch einzigartiger zu machen. Und wie wäre es, nicht nur die Matte dazu zu verwenden, sondern auch das Yogaboard und den FeetUp? Alles da für dich.
 - Plus: Ein tolles Workbook mit jeder Menge Hintergrundwissen eröffnet dir noch mehr die Welt des Yoga.



Genau in deiner Energie!

Praktisch, nachhaltig und begeisternd: Die Ausbildungen von FlowYoga.Hamburg sind deine persönliche Bedienungsanleitung, um dich in deine Energie zu bringen und den Körper klug zu nutzen.

Aus Leidenschaft zur Anatomie und Didaktik habe ich dieses effiziente Ausbildungs-Programm entwickelt. Mein Fokus aufs Wesentliche, auf dich, und die Essenz meiner Bewegungslehre aktivieren deinen Flow – auf der Matte und im Alltag. Das ist eine richtig geile Ausbildung, in der du im Mittelpunkt stehst.

Ich blicke jetzt auf über 20 Jahre Trainer-Dasein zurück und kann dir so unendlich viel beibringen. Die Investition, die du tätigst, ist eine Investition für dein Leben. Diese Investition ist das Geld, das du in Zukunft verdienen und vermehren wirst! Ich habe mittlerweile über 150.000,- € in meine und damit auch in deine Zukunft investiert. Ich lerne immer noch weiter und bereue keinen Cent!

Ich freue mich riesig auf die Zeit mit dir und all den anderen Star-Anwärter:innen, die bei dieser Ausbildung dabei sein werden. Wir werden eine grandiose Zeit mit mega viel Spaß und AHA-Erlebnissen haben.

Und ein Benefit habe ich noch für dich: An der Ausbildung werden – anders als bei anderen Ausbildungen – maximal 10 Star-Anwärter:innen teilnehmen. Das wird mega intensiv und individuell!!!

Solltest du noch Fragen haben oder Unsicherheiten verspüren, dann lass' uns miteinander reden. In diesem Fall ist Schweigen Rost und Reden Platin.

