



FlowYoga Academy

200h Yoga Teacher Training

Anatomy. Empowerment. Excellence.

Moderner, anatomisch fundierter Yogaweg
für alle, die sicher und klar unterrichten
wollen.

Willkommen in der FlowYoga Academy

Dieses 200h Yoga Teacher Training ist für Menschen entwickelt worden, die Yoga fundiert verstehen und kompetent unterrichten wollen – klar, sicher und anatomisch präzise.
Yoga basiert auf Bewegung, nicht auf Regeln. Deshalb arbeiten wir mit echter Bewegungslehre, moderner Didaktik und sofort anwendbarer Praxis.

- anwendbare Anatomie statt Theorie-Stapel
- klares Sequencing
- präzise Korrekturen & Gruppenführung
- unterrichten ab Tag 1
- deinen eigenen Stil zu entwickeln

Die Ausbildung ist international anerkannt (Universal Yoga Alliance) und orientiert sich an professionellen Standards moderner Bewegungsausbildung.



Was du in der Ausbildung bekommst

Anatomie, die man versteht

Wir verbinden Anatomie mit Bewegung – praxisnah, logisch, direkt anwendbar.

Du lernst Gelenkmechanik, Muskelketten, Alignment-Logik und funktionelle Bewegungsprinzipien.

Didaktik & Methodik

Du lernst, wie Unterricht entsteht: klare Sprache, sinnvolle Reihenfolgen, präzise Korrekturen und Sicherheit für unterschiedliche Level.

Unterrichtspraxis ab dem ersten Modul

Teaching from Day One.

Du sammelst echte Unterrichtserfahrung, bekommst Feedback und entwickelst deine Unterrichtsstimme.

Persönliche Entwicklung & Präsenz

Wir stärken deine Körperkompetenz – und damit deine Ausstrahlung im Unterricht.

Bewegung verstehen heißt: wirken können.

Workbook & Selbstpraxis

Du erhältst ein umfangreiches Workbook der FlowYoga Academy mit klaren anatomischen Erklärungen, didaktischen Leitlinien und praktischen Aufgaben, die dich durch die Ausbildung begleiten.

Ablauf & Investition

- Präsenzmodule im FlowYoga.Hamburg Studio
- individuelle Lernbegleitung
- praxisorientiertes Selbststudium
- kleine Gruppe für maximale Qualität
- Abschlussprüfung optional
- Zertifikat 200h FlowYoga Academy (UYA anerkannt)

Preis der Ausbildung

3.800 ,-- € inkl. Workbook & Prüfung

Option A – Einmalzahlung

1 x 3.800 €

Option B – 3 Raten

3 × 1.270 €

Option C – individuelle Raten (auf Anfrage)

6 × 635 €